



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ACEM ÇORBASI

2 kahve fincanı eriřte
2 kahve fincanı řehriye
1 su bardağı haşlanmış nohut
2 orba kaşığıyeşil mercimek
4 su bardađı et suyu
Kırmızı biber
Nane
Limon suyu
1 kahve fincanı sıvı yağ

4 bardak et suyu tencereye koyun, kaynayınca erişte, şehriye, nohut, mercimek ekleyin kısık ateşte 15 dakika, pişirin. 1 fincan sıvı yağ ufak 1 tavada kırmızı biber ile kavurun, çorbanın üstüne dökölür, nane serpin. Limon suyu ile servis yapılır.