



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

ACAİ BOWL

100 g çilek
5 g acai tozu
1 adet dondurulmuş muz
50 g dondurulmuş frambuaz
50 g dondurulmuş böğürtlen
Yarım çay bardağı badem sütü
Üzeri için:
Kivi
Çilek
Polen
Chia tohumu
Nane yaprağı

Muz, frambuaz, böğürtlen ve çileği Arçelik Resital Blender kasesine alın.
Üzerine badem sütü ve acai tozunu ekleyip karıştırmaya başlayın.
Homojen bir kıvam alana kadar Arçelik Resital Blender'ı alıştırın.
Karışımı servis kasesine doldurun.
Üzerine dilimlediğiniz kivi ve çilekleri dizin.
Chia tohumu ve polenleri serpin.
Nane yapraklarıyla süsleyip servis edin.

