



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## ABISTA (YALOVA)

Yalova Sosyal Bilimler Dergisi

Mısır unundan yapılan ve bazı yemeklerin yanında kullanılan ekmeğ türüdür.

---

© lezzetler.com tarif no:52747 • adı:Abista (Yalova) • gönderen:Yemek Tarifleri • indirme tarihi:05.04.2025 - 00:35