



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ABDİGÖR KÖFTESİ (AĞRI)

Yağsız, sinirsiz, kemiksiz sığır eti, bir tokmak ile taş üzerinde merhem şeklini alıncaya kadar dövülür. Hamur haline gelen et, soğan ve su katılarak çırpılır. Hazırlanan bu harç bir müddet dinlendirilir. Elle köfte şekli verilerek kaynamış tuzlu suda pişirilir.
