



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## ABDİGÖR KÖFTESİ

Ağrı İl Kültür ve Turizm Müdürlüğü

Doğubeyazıt ilçesinde yaygın olan bu köfte, içli köfteye benzer. Yağsız, sinirsiz, kemiksiz sığır eti, çok az miktarda soğan, bir adet yumurta ve baharatlardan yapılır. Hazırlanması taze et, bir tokmak ile taş üzerinde merhem şeklini alıncaya kadar dövülür. Hamur haline gelen et, soğan ve su katılarak elle çırpılır. Çırıldıktan sonra bir saat dinlendirilen köfteler pilav üzerine konularak servis yapılır.



Fotoğraf "Göksen" tarafından gönderildi. 29.03.2015