



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ABC PİLAV

250 gr pilavlık bulgur
125 gr tereyağı
500 ml su
5 gr tuz

Tencereye tereyağı konur, eriyince yıkanmış ve suyu süzölmüş pilavlık bulgur ilave edilir. Yaklaşık 5 dakika kavrulur. Tuz ve ılık su ilave edilir. Kaynamaya başlayınca ateş azaltılır. Kapak kapatılır. Ortalama 10 dakika pişirilir. Tencerenin üzerine bir kağıt ya da bez örtölür. Yarım saat dinlendirilir. Sonra karıştırılır ve sofraya getirilir.