



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ABANUŞ (GAZİANTEP)

MALZEMESİ:

200 gr. kuşbaşı et,
2 çorba kaşığı tereyağı,
4 patlıcan,
2-3 sivri biber,
3 domates,
3-4 diş sarımsak.

Sivribiber, domates ve patlıcanları közleyin. Kabuklarını soyup küçük küçük doğrayın. Közlediğiniz malzemeye dövülmüş sarımsakları, karabiber ve tuzunu ekleyerek karıştırın. Eti tereyağında suyunu çekene dek kavurun. Patlıcanlı karışımın üzerine eti yayın.