



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## A LA KOK YUMURTA

12 adet yumurta  
6 bardak su  
tuz  
karabiber

Bir tencereye su konularak kaynatılır. Su fıkır fıkır kaynayınca, yumurtalar süzgeç içine konularak tencereye bırakılır. Bir dakika sonra yumurtalar süzgeçle beraber sudan çıkarılır, soğutmadan kâselere kırılır ve üzerlerine tuz ve karabiber serpilir.

---