



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

A LA COQUE YUMURTA

Yumurtalar, kaynar suda 3 dakika bırakılıp çıkarılırsa (rafadan) yumurta olur.

Sıcak yenilmesi mutad olduğundan ve o sıcaklığıyla elde tutulamıyacaklarından yumurtaların sivri tarafları aşağı gelmek üzere, porselen veya madenî hususî yumurta zarflarına oturtulur ve dip tarafları kaşıkla kırılarak tuz ve biberi konup yenilir. Bazıları da tamamıyla karıştırdıktan sonra, tabağa dökerek yerler.
