



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

7 BAHARLI BALIK

Malzemeler

1 adet büyük balık,(levrek, kofana, orfoz)
1 adet soğan
2 adet domates
5 diş sarımsak
3 adet yeşilbiber
1 demet maydanoz
1 limon
zencefil rendesi
1 fincan zeytinyağı
1 tatlı kaşığı tane karabiber
tuz
tarçın
kimyon
kekik
kırmızıbiber
yenibahar
defne yaprağı.

Yapılışı

Balık temizlenir, yıkanır, büyük bir fırın tepsisine yerleştirilir. Bütün malzemeler doğranır, birbiri ile karıştırılarak balığın üzerine yerleştirilir. Üzerine 1 limon sıkılıp zeytinyağı dökülerek fırına verilir. Suyu azalınca kadar kızartılır.