



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

7 AY VE SONRASI İÇİN BEBEK KAHVALTI ÖNERİLERİ

1. Yarım haşlanmış yumurta, yarım dilim tereyağlı tost ve birkaç dilim kivi
2. Ispanak ve peynirli omlet ve yarım çörek, yanında doğranmış çilekli yulafli pankek
3. Badem ezmesi ve muz dilimleri
4. Yoğurt, üzerinde pirinç gevreği ve dilimlenmiş şeftali
5. Doğranmış domatesli peynirli çörek
6. Yoğurt ile servis edilen kuru üzümlü ekmek ile yapılan tost
7. Kuru üzümlü fırınlanmış elma, püresi ve doğal yoğurt ile servis edilir
8. Süt ve kıyılmış kuru kayısı ve kuru üzüm ile yapılan yulaf lapası
9. Fıstık ezmesi ile yayılmış muzlu ekmek dilimi
10. Mini muffin kalıbında pişmiş, tatlı patatesli yumurtalı muffinler

