



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

6 AY ÜZERİ BEBEK YEMEĞİ

Küçük boy kerevizin yarısı

1 küçük havuç

Yarım patates

Göz kararı pirinç tahminen avuç içi kadar

1 yeşil kabağın yarısı

1 tutam maydanoz

Eğer doğal tuzunuz varsa çok az tuz katabilirsiniz ama market tuzlarını asla kullanmayın.

Tüm malzemeleri tencereye koyup üzerini iki parmak geçecek kadar su ilave edin 25 dakika kadar pişirin, suyunu süzmeyin ,suyuyla birlikte kullanın. Benim bebeğim artık 8 aylık olduğu için ben çatalla ezdim, hafif sulu oluyor daha iyi çok katı olmasını istemedim, ama sizin bebeğiniz daha küçükse suyuyla birlikte robottan geçirin.