



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

5 RENKLİ EKMEK

1 kg ekmek unu
75 gr oda sıcaklığında su
60 gr bal
60 yaş maya
50 gr yağ
2 gr Tuz
50 gr domates salçası
20 gr zerdeçal
5 gr mürekkep balığı boyası
200 gr ıspanak
2 adet çırpılmış yumurta sarısı

Tüm malzemeleri yoğurun, yoğurduğunuz hamuru 5 e ayırın. Her bir parçanın içine zerdeçal, domates, mürekkep balığı boyası ve çekilmiş ıspanağı katın ve yoğurun. Her parçayı merdane ile yuvarlak şeklinde açıp üst üste koyun. Rulo yapıp yağlanmış borcama koyup hamuru 20 dk. dinlendirip önceden ısıtılmış fırında pişirin.

