



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## 5 DAKİKADA KİLO ALDIRMAYAN MAYONEZ

1 kâse süzme yoğurt  
3 demet maydanoz  
3 diş sarımsak  
Biraz karabiber  
Biraz pulbiber

Maydanozları minik minik doğrayın. Sarımsakları güzelce ezin. Tüm malzemeleri güzelce karıştırın. Ev yapımı mayonez hazır. İstedığınız her şeyde kullanabilirsiniz.

