



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

5 BAHARAT VE BİBERİYE KEFİR İLE KUSKUS

<https://www.kotanyi.com>

1 paket kuskus

Kotányi baharatları: zerdeçal, sarımsak tozu, kırmızıbiber, kimyon, Szechwan pepper

1 cup mantar

3 tatlı kaşığı zeytinyağı

4 doğranmış taze yeşil soğan

2 cup kefir

1 tatlı kaşığı Kotányi biberiye

Kotányi tuz

limon suyu

Kuskusu paketindeki talimatlara göre hazırlayın. 1/2'er çimdik zerdeçal, sarımsak tozu, kırmızıbiber, kimyon, Szechwan pepper ekleyin.

Mantarları yıkayarak dörde bölün. Zeytin yağını kızdırarak mantar ve taze soğanları soteleyin. Kuskus ile karıştırın.

Kefire biberiye ekleyerek pişirin. Tuz ve limon suyu ile tatlandırarak kuskus ile servis edin.