



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

4 MALZEMELİ KIŞ REÇELİ

<http://www.hurriyet.com.tr>

2 adet elma
2 adet portakal
2 adet havuç
2 adet greyfurt
2 su bardağı toz şeker
Yarım limonun suyu

Elmaları yıkayıp kabuğuyla birlikte rendeleyin. Havuçların kabuğunu temizleyip rendeleyin. Portakalı yıkayıp kabuğuyla beraber 4 parçaya bölüp, robottan geçirin. Greyfurtların suyunu sıkın. Hepsini tencereye alıp üzerine şekeri ilave edin ve yarım saat kaynatın. Yarım saat sonunda limon suyunu ekleyip 2-3 dakika daha kaynatın ve ocaktan alın. Soğuduktan sonra kavanoza aktarıp buzdolabına kaldırabilirsiniz.

Eğer yaz için saklamak istiyorsanız da sıcakken kavanoza koyun ve kapağını sıkıca kapatın ters çevirin ve bu şekilde soğumasını bekleyin. Soğuduktan sonra karanlık ve rutubetsiz bir yerde yüzüne çevirip saklayabilirsiniz. Arzu ederseniz eğer kaynama esnasında 2-3 adet karanfil ilave edebilirsiniz.

