



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

3 RENKLİ ÖRGÜLÜ EKMEK

1.5 kilo un
300 gram süt
1 kaşık tuz
1 paket maya
100 gram margarin
300 gram haşlanmış ıspanak
1 çay bardağı harnup unu
1 kaşık kakao
100 gram beyaz peynir
aldığı kadar ılık su

Sütü ılıtıp mayayı eritem unu, tuzu, margarin katalım ılık su katarak hamurumuzu çok özleştirmeden 3 parçaya ayırlım.

Bir parçasına ıspanakları rondodan geçirip katalım, diğerine harnup ununu ve kakaoyu katalım, beyaz olanada peynirimizi katalım.

3 hamuruda özleştirene kadar yuğuralım ve dinlenmeye alalım. Kabaran hamurumuzu rulo yaparak uzatalım ve 3 hamuruda yan yana koyup saç örgüsü olarak şekil verelim.

Yağlı kağıt serdiğimiz tepsimize koyup fırında pişirelim.

