



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

## 3 MALZEMELİ MEVSİM SALATASI

Önce mor lahanayı incecik doğrayın.  
Üzerine biraz tuz ve bir yemek kaşığı sirke ve az limonu ilave ederek rengi değişene kadar karıştırın.  
Tabağa alın ve yanına havucu rendeleyin.  
Marulu da doğrayıp yanına koyun.  
Üzerine isteğe göre maydanoz da ekleyebilirsiniz. Dileyenler karıştırabilir.  
Yağını, nar ekşisini ve limonunu gezdirin. Tuz serpiştirin.  
Mevsim salatanız hazır.

