



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

3 KATLI TOST

- 3 dilim ekmek
- 1 yemek kaşığı tereyağı
- 1 yemek kaşığı zeytin ezmesi
- 1 adet salatalık
- 2 adet domates
- 4 dilim beyaz peynir

Ekmek dilimlerini kızartın. Kızaran ekmeklere tereyağı sürün. 3 dilim ekmeklerin her katının arasına zeytin ezmesi, dilimlenmiş salatalık, beyaz peynir ve dilimlenmiş domates koyup servis yapın.

