



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## 3 ET YAHNİSİ

### Malzemeler

5 adet kuzu inciği

1 adet tavuk (temizlenmiş) 1 kg'lık

500 gr dana eti

Tuz

200 gr arpacık soğanı (yaklaşık 15 adet)

1 adet ekmet dilimlenip kızartılmış

1/2 bağ maydanoz (ince kıyılmış)

### Hazırlanışı

İnciği, tavuğu ve dana etlerini yıkayıp bir tencereye yerleştirip üzerini aşacak kadar tuzlu su içinde ateşe oturtun bir taşım kaynayıncaya ateşi kısın ve sürekli kefini alarak 1 saat kaynatın

---