



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

3 DAKİKALIK POĞAÇA

- 1 ay bardağı sıvı yağ
- 1 ay bardađı yođurt
- 1 paket kabartma tozu
- 1 ay kaşığı tuz
- 1 kase beyaz peynir az yađlı
- 1 kase maydanoz
- 2 su bardađı beyaz un
- 1 adet yumurta

Yumurta sarısı dışındaki tüm malzemeleri derin kaseye koyun.

Güzelce yođurun.

Ceviz byklgnde parçalar koparıp yuvarlayın yağlı kağıt serili tepsiye dizin.

stne yumurta sarısı sürüp maydanozla süsleyin.

Önceden ısıtılmış 180 derece fırında pişirin.

