



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## 2 HAVUÇ SALATASI

2 adet havuç  
2 adet siyah havuç  
1 diř sarımsak  
1 büyük konserve ton balığı  
1 Adet limon  
Yarım ay bardağı zeytinyağı  
4-5 adet endiviyen yapraęı  
Bir tutam tuz

Havuçların kabuklarını soyarak rendeleyin ve ayrı kaplara alın. Bir kasede limon suyu, tuz ve zeytinyağını karıştırın, içine sarımsak rendeleyip havuçların üzerine dökerek karıştırın. Ton balığını endiviyen yapraklarıyla karıştırın ve havuç salatasıyla servis yapın.