



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

100 GR KEREVİZİN BESİN VE VİTAMİN DEĞERLERİ

Kalori 40 kcal
Protein 1.8 gr
Yağ 0.3 gr
Karbonhidrat 8.5 gr
Kalsiyum 43 mg
Demir 0.6 mg
Fosfor 11 5 mg
Potasyum 300 mg
Sodyum 100 mg
C vitamini 8 mg