



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## ZEYTİNYAĞLI MEVSİM SEBZELERİ

Saniye Döldüş

1 kg barbunya  
1 su bardağı zeytinyağı  
2 adet orta boy soğan  
2 adet küçük boy havuç  
750 gram pırasa  
1 çay kaşığı tuz  
3 tatlı kaşığı tozşeker  
1 adet limon  
Süslemek için:  
1-2 dal maydanoz veya dereotu

Barbunyayı bir taşım haşlayarak süzün.  
Zeytinyağını tencereye alarak ay şeklinde doğradığınız soğanı ve dilimlediğiniz havucu ilave edin.  
Pembeleşene dek soteleyin.  
Doğradığınız pırasa ve barbunyayı ekleyin.  
Tuz, tozşeker ve limon suyunu ilave edin.  
Ağır ateşte sebzeler pişene dek pişirin.  
Servis tabağına alarak üzerini dilediğiniz şekilde yeşilliklerle süsleyin.  
Soğuk olarak servis yapın.

