



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## ŞEFTALİYİ OLGUNLAŞTIRMAK

Olgunlaşmamış halde aldığınız şeftalileri, oda sıcaklığında ve kese kağıdı içinde birkaç gün bekletirseniz olgunlaşmasını sağlarsınız.

Olgun şeftalileri hemen tüketmeye özen gösterilmelidir.

Şeftali alırken hoş kokulu olmasına dikkat ediniz.

---