



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## ZÜLBIYE (ISPARTA)

Bir çeşit soğan yemeğidir. soğan orta derecede haşlanır.  
Ortası çıkarılarak içine özel hazırlanmış kıyma doldurulup öylece sade yağla pişirilir.

Not: Geçmişte ziyafetlerin baş yemeğiymiş. "Davet edecek de zülbiye mi yedirecek" deyiimi bile vardır.

---