



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ZÜĞÜRT PİLAVI

1 kase pilavlık bulgur
2 kase su
1 tatlı kaşığı tuz
5 çorba kaşığı sıvıyağ

Bulgur yıkanır, suyu süzülür. Tencereye sıvıyağ konur, orta ateşte ısınca bulgur atılır, bir kaç dakika kavrulur. Tuz ve su ilave edilir. Kapak kapatılır. Suyunu çekene kadar pişirilir.
