



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

ZÜĞÜRT OMLETİ

1 adet orta boy patates
2 adet yumurta
1 ay kaşığı pul biber
1 ay kaşığı tuz
4 orba kaşığı sıvıyağ

Patates soyulur, tavla zarı şeklinde doğranır. Yumurtalar tuz ve pul biberle çırpılır, patates ilave edilir. Yanmaz tavaya yağ konur, karışım dökölür, donana kadar pişirilir.
