



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## ZÜĞÜRT MUHALLEBİSİ

2 su bardağı su  
2 su bardağı süt  
4 çorba kaşığı un  
1 çay bardağı şeker

Soğuk süt, soğuk su, şeker ve un uygun büyüklükte bir tencereye konur. Topak olmaması için iyice karıştırılır. Orta ateşe oturtulur, devamlı karıştırarak göz göz olana kadar pişirilir. Kaselere dökülür, soğuk olarak servise sunulur.

---