



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ZEYTİNYAĞLI YOĞURTLU PATLICAN

10 adet iri patlıcan
1 bardak zeytinyağı
6 adet soğan
500 gram yoğurt
6 diş sarımsak
Tuz

Patlıcanları soyup uzun ince kürdan gibi kesip yağda kavurun. Soğanları da beraber kavurun. 25 dakika hafif ateşte pişirin. Fazla karıştırmayın. Soğuduktan sonra sarımsaklı yoğurtla servis yapın.