



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE

Malzeme:

1 kg taze fasulye
1 adet soğan
1 adet domates
2 çorba kaşığı sıvı yağ
1 çay kaşığı toz şeker
bir miktar tuz

Hazırlanışı:

Fasulyeler ayıklanarak suya konur, diğer taraftan ince kıyılmış soğan, ince kıyılmış domates, tuz ve şeker tencereye konarak iyice ovulur buna süzölmüş fasulyeler ve yağ ilâve edilerek buhar çıktıktan sonra 20 dakika kısık ateşte pişirilir. Ateş söndüröldükten sonra 15 dakika daha kapağı kapalı olarak demlenmeye bırakılır.