



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## ZEYTİNYAĞLI İÇ BAKLA

### MALZEMELER 4 Kişilik

250 gr. taze iç bakla tanesi

1 adet limon suyu

1 küçük kuru soğan

1 çay bardağı zeytinyağı

1 kúp şeker

Tuz

1 çorba kaşığı dereotu

### YAPILIŞI

Taze bakla taneleri kaynamakta olan suya atılarak haşlanır. Sıcak sudan alıp soğuk suya konulur ve süzülür. Bir tencereye zeytinyağı konularak kızdırılır. Üstüne kıyılmış soğan eklenerek öldürülür. Üstüne haşlanmış bakla ve haşlama suyundan 3 kaşık kadar eklenip, limon suyu, tuz ve şeker katılır. İki üç taşım kaynatılıp ateşten alınarak servis edilir.