



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ZEYTİNYAĞLI ELMA

<https://yemek.name>

2 adet elma
2 adet havuç
1 su bardağı portakal suyu
1/2 adet limon suyu
Tuz
Zeytinyağı

Elmalar soyulur.
Elmaların ortası çekirdek çıkartıcısı ile oyulur.
Temizlenen havuçlar deliklere sokulur.
Havuçlu elmalar halka halka doğranır.
Elmalara tuz ilave edilir.
Portakal suyu, limon suyu eklenir.
Kısık ateşte elmalar yumuşayana dek pişirilir.
Soğuk servis edilir.

