



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

ZERFET

- 1 kg un
- 1 bardak su
- 1 bardak yoğurt
- 1 bardak eritilmiş margarin
- 5 diş sarımsak

Un ilik su ile kulak memesi kıvamına gelene dek yogurulur, tepsi sekli verilip 180 derecelik firinda iyice pisirilir. Firindan alinip sicakken ici tepsi gibi oyulur icine eritilmis margarin surulur sonra cikarilan ic dogranip sicakken icine geri koyulur sos olarakta sarmisakli yogurt ve kizgin margarin gezdirilir.

