



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## ZERDE

- 1 gr. safran
- 2 orba kaşığı gl suyu
- 2,5 su bardađı Őeker
- 1 orba kaşığı kuş zm
- 1 su bardađı pirinç
- 1 orba kaşığı dolmalık fıstık
- 1 orba kaşığı patates nişastası
- 1 ay kaşığı tarçın

Safranı akşamdan 1 su bardağı su ile ıslatınız.

Bir tencereye 7-8 su bardağı su koyarak kaynatınız. Pirinçleri içine salıp yumuşayınca kadar pişiriniz. Patates nişastasını 1 su bardağı su ile ezerek Őeker ve safranlı su ile birlikte tencereye ilave ediniz. Karıştırarak birkaç taşım kaynatınız. Gl suyu katıp kâselere boşaltınız.

Üzerini dolmalık fıstık, tarçın ve suda ıslatılmış kuş zm ile süsleyiniz.