



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## ZENCEFİLLİ MUZ PELTESİ

2 adet muz  
1 ay kaşığı toz zencefil  
1 su bardađı Őeker  
3 orba kaşığı niŐasta  
4 su bardađı su

1 muz soyulur, Őekerin yarısı üzerine eklenir ve çatalla ezilir. Tencereye soğuk su, niŐasta konur, iyice karıŐtırılır. Kalan Őeker ve ezilen muz katılır. Orta ateŐte sürekli karıŐtırarak kıvama gelene kadar piŐirilir. Sonra ninik küp Őeklinde dođranmıŐ muz ve toz zencefil atılır. AteŐten hemen alınır ve kaselere konur.

---