



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

## ZENCEFİL ÇAYI

1 tatlı kaşığı bal  
Biraz zencefil

Marketlerden küçük bir parça taze zencefil alıp bundan 7-8 adet kibrit çöpü büyüklüğünde ve kalınlığında kes. Kaynamış suyu fincana koyup, bu zencefil parçalarını içine koy. 1 tatlı kaşığı bal ekleyip 3-4 dakika demlenmesi için bekle.



Fotoğraf "ilşah" tarafından gönderildi. 19.09.2017