



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ZAYIFLATAN LAHANA ÇORBASI

1 orta beyaz lahana
1 demet taze soğan
6-8 kuru soğan
8-10 tane havuç
2 tane biber
6 tane büyük domates
450 g taze fasulye
Maydanoz
Salça
Karabiber
Pulbiber
1-2 paket hazır soğan çorbası (Et çorbası da olur)
2 lt. su

Sebzeleri küçük küçük kesin, hepsi malzemeleri kaynatın, çok yumuşamasınlar. Bu çorbayı her acıktığınızda yiyebilirsiniz.

