



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ZARGANA TAVASI

Balıkları hazırlayınız. Tuz ve yuvarlak doğranmış soğan içinde, arada bir karıştırarak 1 saat marine ediniz. Sonra una bulayınız, sade ya da zeytinyağında pek kuru kalmaması için biraz kızartınız. Yağından çok az, üstüne gezdiriniz. Limon sıkıp sıcak servis yapınız.
