



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ZAMBAK ŞEMSESİ

Bolca toplanmış zambak yapraklarını yıkayıp süzdükten sonra tartın, ağırlığının iki misli şekerle yoğurunuz. Kapaklı kâseye koyup kapağını iyice kapayıp 1 gün güneşe bırakınız. Sonra iyice karıştırıp reçel gibi kullanabilirsiniz.
