



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YUMURTALI TON BALIĞI

6 adet yumurta
1/2 litre süt
200 gr lık bir kutu ton balığı
40 gr margarin
30 gr un
tuz
karabiber
kırmızıbiber

Margarin, un, süt, tuz ve karabiber ile bir karışım hazırlanır. Ton balığı bu karışıma konur. 10 dakika pişirilir. Bu zaman zarfında ısıtılmış yağa yumurtalar kırılır. Yanına da karışım eklenir. Üzerine kırmızı biber serpilerek iki dakika kadar fırında tutulur.