



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

YUMURTALI ISPANAK

- 1 demet ıspanak
- 4 adet yumurta
- 1 orba kaşığı labne peyniri
- 1 orba kaşığı rendelenmiş eski kaşar peyniri
- 1 orba kaşığı zeytinyağı
- 1 orba kaşığı tereyağı

Ispanakları temizleyip çok ince kıyın. Sonra yumuşayınca kadar zeytinyağında kavurun. Ispanakları ocaktan alıp peynirleri ekleyin. Yumurtaları üzerlerine kırın. Kapağını kapatıp yumurtaların pişmesini sağlayın. Yumurtalar pişince rendelenmiş peynir serpip ocaktan alın.