



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

YUMURTALI HAMSI OTURTMASI

Malzeme:

1 kilo hamsi
1 su bardağı mısır unu
2 yumurta
tuz

Yapılışı:

Hamsiyi kılçıklarıyla beraber temizleyip, yıkayın. Suyunu süzgeçten süzdürün. 2 yumurtayı bir kapta çatalla çirpin. Mısır unu, tuz ve su ilavesiyle bir bulamaç hazırlayın. Orta büyüklükte bir tepsiyi yağlayın. Tepsiye bulamacın yarısını dökün. Üzerine balıkları açık vaziyette dizin. Kalan bulamacı balıkların üstüne dökün. Kızgın fırına verip kızartın.