



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

YUMURTALI BAMYA KAVURMA

100 gr taze bamya
3 adet yumurta
1 orba kaşığı tereyağı
1 ay kaşığı tuz
1 ay kaşığı karabiber

Bamyaların başları kalem açar gibi kesilir. Limonlu suda haşlanır ve suyu süzölür. Tavaya tereyağı konur, bamyalar atılır, yumurtlar kırılır. Tuz ve karabiber ilave edilir. Orta ateşte yumurtalar donana kadar kavrulur. Sıcak servise sunulur.