



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YUFKALI GİRİT MANTISI

Elif Korkmazel

3 adet yufka
300 gram kıyma
1 adet soğan
1 su bardağı yoğurt
3 diş sarımsak
Sıvı yağ

Yapılışı: Yufkaları üçgen şekilde kesin. Kıymayı, rendelenmiş soğanla karıştırıp üzerine tuz, karabiber ekleyip bu çığ harcı üçgenlerin ucuna koyup rulo şeklinde sarın. Kızgın yağda 5 dakika kızartın. Büyük bir tabağa alıp üzerine sarımsaklı yoğurt döküp ikram edin.