



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

YUFKADA LEVREK

1 adet levrek
1 adet soğan
2 diş sarımsak
1 yufka
1/2 adet sarı dolmalık biber
1/2 adet yeşil dolmalık biber
1 adet domates
1 yemek kaşığı zeytinyağı
1 yemek kaşığı krema
Bir miktar tuz ve karabiber

Hazırlanışı

Levrekleri temizleyin. Zeytinyağında soğan, sarımsak ve biberleri soteleyin. Levrek, krema, tuz, karabiber ve domatesleri ekleyerek kaynatın. Yufkaya sararak önceden 180 derece ısıtılmış fırında 10 dk üzerini kızartın.