



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YOĞURTLU YEMEK SOSU

- 55 Gr margarin
- 1 Fiske tuz
- 1 Dal nane
- 1 Adet yumurta sarısı
- 5 Diş sarımsak
- 1 Çay Kaşığı kekik
- 1 Küp şeker
- 4 Bardak yoğurt
- 1 Çay Kaşığı zencefil tozu

Tuz, şeker, zencefil, kekik ve yumurta sarısını iyice karıştır. Yağ ile sirkeyi eritip kaba boşalt. Sarımsakları ince ince doğrayıp yoğurtla karıştın ve en son bütün malzemeleri karıştırıp hazır hale getirin.

Not: Makarnalar da ve et yemeklerinde kullanılır.

