



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

YOĞURTLU SOS

1/2 kg Yoğurt
1 Dilim Bayat Ekmek İçi
2 Çorba Kasığı Süt
1 Salatalık
1 Çorba Kasığı Zeytinyağı
5 Dil Sarımsak

Ekmek içini sütle ıslatıp sıkın. Sarımsağı ayıklayıp ince ince kıyın.

Salatalıkları soyup incecik dilimleyerek bir kaba alın.

Salatalık, kıyılmış sarımsak, ekmeği ve yoğurdu karıştırın. Yavaş yavaş zeytinyağını ekleyerek çırpın. Tuz ve karabiber serptikten sonra servis yapın.