



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YOĞURTLU ŞEHİRİYE SALATASI

1 paket arpa şehriye
350 gr yogurt
1 demet dereotu
2 diş sarımsak
2 çorba kaşığı mayonez
Tuz

Şehriyeyi makarna gibi haşlayalım, süzüp sogumasını bekleyelim.

Bir kabin içine yoğurdu, ince doğranmış dereotunu, tuzu, sarımsağı ve mayonezi koyup karıştıralım. Bu karışımı makarnaya ekleyelim.

Arzuya göre tereyağında pulbiber eritilip üzerine dökülebilir.