



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YOĞURTLU SALATA

200 gram süzme yoğurt
1 demet dereotu
Yarım marul
4 salatalık
1 limon
5 çorba kaşığı zeytinyağı
100 gram beyaz peynir

Dereotunu ve marul yapraklarını iyice yıkayın. Kurulayıp elinizle iri parçalar halinde doğrayın. Servis tabağına aktarın üzerine zeytinyağını ve limon suyunu ekleyip karıştırın. Salatalıkları ve beyaz peynirleri de içine ilave edin. Yoğurtla karıştırıp tabağına aktarın. Dilimlenmiş salatalıkları da üzerine yerleştirin. Salatayı servis yapın.
